**Памятка для учащихся и родителей**

**«Осторожно, паводок!»**

**РОДИТЕЛИ!**

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода, предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Разъясняйте детям правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пересекайте лихачество. Не разрешайте кататься на самодельных плотах, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.

Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

**ШКОЛЬНИКИ!**

Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода. Не подвергайте свою жизнь опасности! Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и озер.

* Не выходите на лед во время весеннего паводка.
* Не катайтесь на самодельном плотах, досках, бревнах и плавающих льдинах не прыгайте с одной льдины на другую.
* Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.
* Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
* Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить из беды.
* Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.
* Не прыгайте с крыш различного вида сооружений в рыхлый снег.

**Учащимся следует помнить, если вы провалились на льду реки или озера:**

не паникуйте;

широко раскиньте руки по кромкам льда и старайтесь не погружаться с головой;

без резких движений нужно выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги;

выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда пришли;

несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать, будьте осторожны до самого берега.

**Если на ваших глазах провалился на льду человек, используйте для спасения ремни, шарфы, палки, лыжи и даже санки:**

немедленно крикните пострадавшему, что идете на помощь; приближайтесь к полынье только ползком, широко раскинув руки (будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру, чтобы увеличить площадь опоры);

не приближайтесь к самому краю полыньи;

подайте пострадавшему средство спасения, тащите его на лед и отползайте из опасной зоны;

как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.