**Уважаемые родители (законные представители)!!!**

**1. Общайтесь со своим ребенком (подростком).**Отсутствие общения с родителями заставляет ребенка (подростка) обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они, и что они посоветуют ребенку? Помните, что нет возраста, когда ребенок бы не нуждался в объективной информации об алкоголе и объективных последствиях злоупотребления им.

**2. Обучайте своего ребенка (подростка) навыкам сопротивления в ситуациях,**связанных с употреблением алкоголя, риском развития зависимости и рецидива.

**3. Научите ребенка отстаивать свое мнение и говорить «Нет».**Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих алкоголь,  и поможет подростку завоевать авторитет среди сверстников, без выпивки.

**4. Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.**В разговоре с подростком необходимо выяснить причины, по которым он решил попробовать алкоголь и найти способ достигнуть тех же целей, но без спиртного.

**5. Повышайте  самооценку ребенка.** Начинать работу с подростками, прежде всего, с изменения и укрепления его самооценки. Завышенная или заниженная самооценка ухудшают эмоциональное самочувствие школьника и создает барьеры для необходимых изменений. Воспитывайте в нем осознание собственной индивидуальности, неповторимости и уникальности, чтобы он умел быть твердым и непокладистым в нужных ситуациях. Приобщайте ребенка к домашним обязанностям. Он должен знать свое место в семье, свою роль среди родных. Ребенок должен уметь ставить перед собой посильные задачи и научиться их выполнять.

**6.** **Помните, что именно Вы являетесь для своего ребенка образцом правильного поведения.**Трудно предположить, что кто-то поверит советам родителя или педагога, который сам злоупотребляет алкогольными напитками и так далее. Не забудьте, что даже такие "невинные" пороки требуют объяснения ребенку.

**7. В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует, не теряя времени, обращаться за консультацией и помощью к специалистам, которые дадут соответствующие рекомендации и при необходимости проведут лечение.**

**8. Административная ответственность за потребление алкогольной и спиртосодержащей продукции.**

Согласно ст.2.3 КоАП РФ, административной ответственности подлежит лицо, достигшее к моменту совершения административного правонарушения возраста **шестнадцати лет.**

**Статья 20.20 КоАП РФ. Потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных местах**, запрещенных федеральным [законом](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_422028/d3618b9062472ca3182811e431fa7d71b532e447/#dst100864), влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей.

**Статья 20.21 КоАП РФ. Появление в общественных местах в состоянии опьянения (**на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах в состоянии опьянения), оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, -влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей.

**Статья 20.22 КоАП РФ. Нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних, потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ**влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей. (В данном случае родители или иные законные представители привлекаются, если несовершеннолетний не достиг возраста привлечения к административной ответственности, то есть 16 лет).